




匡喬 骨科意外
手術中心

Medicare
Emergency Orthopaedic Surgery Centre

24小時骨科意外專線

 (+852) 6999 0456

服務地點

尖沙咀 診症點 骨科意外手術中心
尖沙咀彌敦道132號美麗華廣場A座(一期)6樓603室

荃灣 診症點
新界荃灣青山公路264-298號南豐中心10樓1022室

元朗 診症點
新界元朗壽富街55號元朗中心1樓104室



Website



Facebook



Wechat



服務時間:

星期一至五 2610 - 2611室: 上午9:00至下午8:00

2607室: 上午9:00至下午7:00

星期六 2610 - 2611室: 上午9:00至下午6:00

2607室: 上午9:00至下午6:00

星期日及公眾假期休息



匡喬 骨科 意外 手術中心



衛生署認可持牌日間醫療中心 提供門診手術

提供專科骨科診斷、治療和手術
專門處理**意外創傷及痛症**



匡喬骨科意外手術中心

提供 **24** 小時 醫療支援

遇到緊急情況，只需要致電我們的 **骨科意外專線 6999 0456**

我們便會安排病人到急症門診或入院接受骨科醫生的治療

病人可以選擇在港九新界各區的私家醫院接受治療

香港區	九龍區	新界區
養和醫院	聖德肋撒醫院	仁安醫院
香港港安醫院 (中環)	香港浸信會醫院	香港港安醫院 (荃灣)
聖保祿醫院	播道醫院	香港中文大學醫院
港怡醫院	寶血醫院	
嘉諾撒醫院		



骨骼退化



骨關節炎



運動創傷



關節移位

「匡喬骨科意外手術中心」

為您提供一站式的專業治療，包括骨骼、關節、韌帶、肌腱和肌肉，以及相關的症狀，如損傷、骨關節炎、骨骼退化、關節移位、運動創傷、骨裂、以及關節、韌帶和肌腱的創傷等，照顧病人身體不同部位的治療需要，例如手掌及手腕，肩膀及手肘，髖部及膝蓋，足部及腳踝。

我們有資深的骨科專科醫生、物理治療師、職業治療師、及醫護人員，配合完善且先進的設施及器材，為患者提供專業、優質和全面的治療。

骨科服務範疇

1. 門診服務

為病人提供臨床醫療諮詢。有需要時我們可以安排病人入院作進一步的檢驗及治療。

2. 意外服務

我們為突發的創傷，如各類意外骨折、筋腱、韌帶斷裂、扭傷及挫傷等，提供醫療支援。若病況輕微，可在診所內的手術室為傷者進行即時治療；若情況嚴重，則可安排緊急入院手術。

3. 運動創傷

肩關節及膝關節周圍的軟組織受傷是最常見的運動創傷，如肩關節旋轉肌腱撕裂、膝蓋前十字韌帶撕裂、半月板撕裂。醫生會視乎病人的情況，採取藥物、內固定、物理治療和重建手術等治療方案。手術後，我們的專業團隊會為病人度身訂造一個最適合病人的復康療程。

4. 關節置換手術服務

關節健康會因為過度使用引致勞損，或因年齡增長而令其功能有所退化。不過隨着醫學發展，不論是最常見的膝蓋、髖關節、肩膊、腳跟的關節，皆可透過微創手術，以及利用先進儀器進行關節置換手術，以治療關節勞損或老化。

5. 手、腕及肘部治療

從指尖，手掌至腕關節和肘關節疾患，諸如常見的腕管綜合症、媽媽手、扳機手指（彈弓指）、網球肘等。近年來微創關節鏡的發展，藉由關節鏡進行手術更是可以解決過去許多病患長久以來的關節問題。

骨科服務範疇

6. 骨質疏鬆評估及治療服務

骨質疏鬆症令骨質密度降低，骨頭變脆弱至容易折斷。我們為患者提供骨質疏鬆症和骨骼健康檢查及評估服務，為骨質疏鬆症患者或相關高風險人士者提供高質量的骨骼健康評估、預防和治療建議。

7. 物理治療及復康治療服務

由多年經驗的註冊物理治療師及醫護人員主理，提供專業、優質和全面的物理治療服務。我們的物理治療專業服務包括：頸痛、腰背痛、肩周炎、足跟痛、坐骨神經痛、網球肘、膝痛

8. 矯形服務

骨骼生長不正常或變異，初期可導致腫痛；如延誤治療，則會導致關節變形、疼痛、功能衰退，並影響日常生活。接受手術矯正關節變形，預防關節退化。

9. 工傷評估

除為傷者提供適合的治療之外，還可以對其傷勢作出專業評估及撰寫報告，以作工傷保險參考。

常見工傷治療範圍：

- 工作重複性創傷
- 交通意外
- 馬鞭式創傷
- 各行各業的工作傷害
- 搬重物受傷
- 因滑倒或從高處墜下受傷



門診服務



匡喬骨科意外手術中心位於尖沙咀，交通方便。骨科醫生診症點拓展至尖沙咀、荃灣及元朗，務求切合香港及鄰近地區病人的需要。

為因應病人不同需要，我們亦提供合適的各類型專科診治包括：外科、神經外科、呼吸系統科、腸胃肝臟科、婦產科、骨科、乳房外科、耳鼻喉科、內外全科、心臟科、精神科等

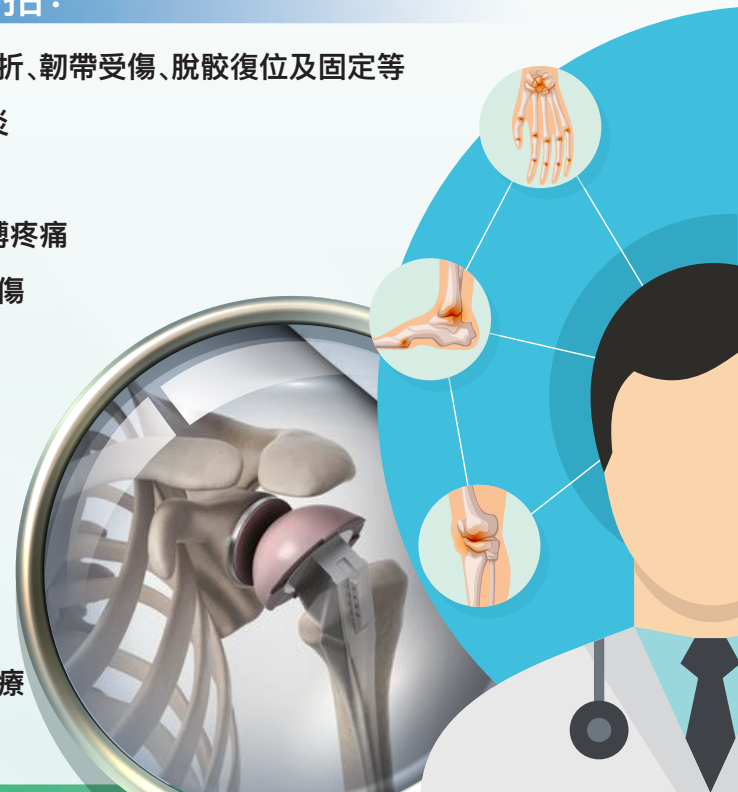


門診服務

匡喬骨科專科醫生經驗豐富，配合多元化的診斷方法，為病人提供專業意見，並於評估病情後，提供適切而先進的治療計劃。

服務範圍包括：

- ✓ 一般創傷：如骨折、韌帶受傷、脫臼復位及固定等
- ✓ 關節退化、關節炎
- ✓ 各種筋腱炎
- ✓ 手腕、手肘和肩膊疼痛
- ✓ 彈弓指和手部手傷
- ✓ 腕管綜合症
- ✓ 五十肩
- ✓ 腰背痛
- ✓ 膝痛
- ✓ 肩痛
- ✓ 運動創傷
- ✓ 打石膏和手術治療
- ✓ 物理治療轉介

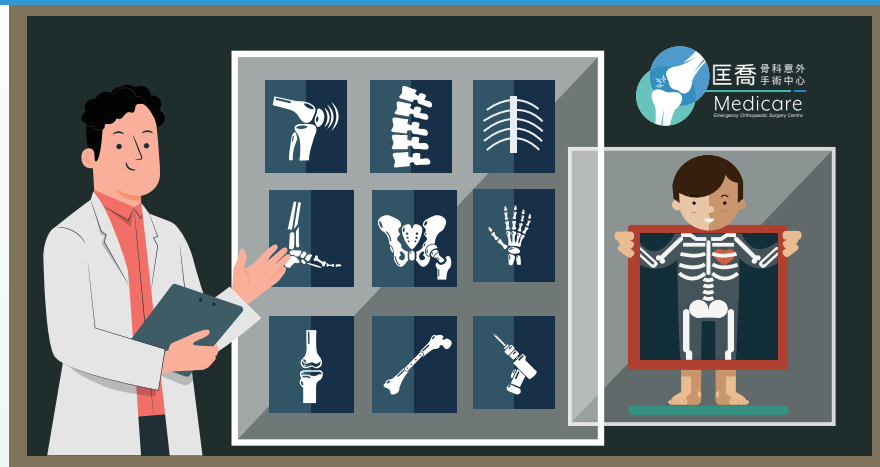


意外 手術 服務



隨着醫療科技的進步，以往必須到醫院才可進行的小手術或身體檢查，現時在毋須住院的情況下完成，減少病人的不便及舟車勞頓之苦。為了照顧病人的需要，集團特別設有日間手術中心，提供多項優質及安全的小型手術服務及診斷，另外亦添置有各種優良的醫療設備及舒適的休息室，供病人接受手術治療後休息。

我們提供急症創傷、骨折、運動創傷、家居意外的緊急應診及治療。為使病人得及早的診治，我們可於短時間內安排骨科專科醫生應診，並在有需要時安排入院及手術。



骨科意外專線: (+852) 6999 0456

本專科提供的手術治療包括但不限於

1 關節內視鏡手術

經小切口將帶有攝像鏡頭的內視鏡伸進關節內，將內裡的關節結構透過影像顯示出來，協助醫生診斷及治療。包括：膝關節鏡手術、肩關節鏡手術、足踝關節鏡手術、手肘關節鏡手術、手腕關節鏡手術等



2 內部固定手術

透過手術將移位、脫位或碎裂的骨骼復位加內固定，有機會需要用到鋼針、鋼絲、螺絲釘、鋼板等。包括：骨折固定手術



3 減壓手術

透過手術切除對神經造成壓力的骨骼或組織，有助減輕痛楚。包括：腰椎減壓手術、頸椎減壓手術、腕管減壓手術、肘管減壓手術等



4 局部類固醇注射

適用於治療風濕性關節炎、痛風性關節炎或其他發炎性關節炎，有助減少關節受損及維持關節的活動能力



骨質疏鬆評估及治療

骨質疏鬆是什麼？

骨質疏鬆症是一種令骨骼變得脆弱的常見疾病。隨年齡增長，身體內的荷爾蒙轉變會令骨骼礦物質漸漸流失。骨質流失的第一階段稱為骨質密度偏低，即表示你的骨骼逐漸變得薄弱。骨骼的分降速度比重建的速度快，而骨骼的強度和結構亦會隨時間變得差。

骨質疏鬆症常被稱為「無聲疾病」

如你患有骨質疏鬆症，即使只是輕微跌倒、碰撞或打噴嚏也會容易造成骨折。

了解你的骨質疏鬆症風險因素



家族病史

如父母任何一方曾出現骨折(尤其是髖骨骨折)，或如有家族骨質疏鬆症病史，患上骨質疏鬆症的機會便較高。



不良生活習慣

缺乏鈣質維他命D和蛋白質的飲食習慣、抽煙、酗酒、體重過低，以及缺乏運動等，都與骨質疏鬆症有莫大關係。



年齡

隨年齡增長而失去骨質，在35歲後骨質流失的份量會比製造的多，引致骨骼脆弱。



體重過輕

維持健康的體重十分重要。體重過輕會增加患上骨質疏鬆症的機會。



其他疾病

有甲狀腺功能亢進症 / 副甲狀腺功能亢進症、類風濕性關節炎，或需長期服用類固醇藥物，可能會導致骨質疏鬆症。



如何診斷骨質疏鬆症？

骨質疏鬆症是一種令骨骼變得脆弱的常見疾病。隨年齡增長，身體內的荷爾蒙轉變會令骨骼礦物質漸漸流失。骨質流失的第一階段稱為骨質密度偏低，即表示你的骨骼逐漸變得薄弱。骨骼的分降速度比重建的速度快，而骨骼的強度和結構亦會隨時間變得差。

如何治療骨質疏鬆症？

骨質疏鬆症的治療主要著重於預防骨質流失。運動和飲食習慣是治療骨質疏鬆症的關鍵元素。然而對於高危一族，藥物治療卻尤其重要。我們的骨科醫生可為你提供專業評估及治療。

關節置換手術



為病人提供膝關節、髖關節、肩關節等置換手術。先進的醫療設備配合經驗豐富的醫護團隊，從診症、手術以至康復治療等為病人提供一站式優質治療。本中心更設有多個手術計劃，令病人更有預算，安心接受治療。

髖關節全關節置換



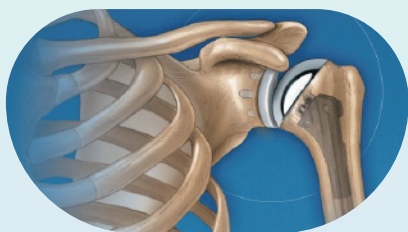
髖關節全關節置換術使用的人工關節包括臼杯、球體和股幹，物料通常是合金、聚乙烯或陶瓷等。如果有一個或以上的髖關節損壞，醫生便可能會建議進行此手術。

膝關節置換



膝關節置換術有 2 項選擇，包括：全膝關節置換術及半膝關節置換術，目的是以手術更換因受損而引致疼痛及無法正常運作的膝關節，利用金屬及塑膠製造的人工關節重新建造一個正常功能的膝關節。置換後膝關節可使用長達 15 至 20 年。

肩關節置換



當旋轉肌袖肌腱斷裂時，肩部和上臂的功能會出現很大的影響，所以需要手術治療來處理。為患者提供肩關節置換術，於患者骨頭裡植入金屬的植入物，以取代磨損的關節部份，令關節回復活動能力。手術能讓患者重新活動肩關節而不感到任何痛楚。

更換關節原因



當磨蝕或受損的關節令患者的行動力減弱、或休息時仍感疼痛，則可採取關節置換術。這些情況在關節炎患者身上更為常見。如有創傷、缺血性骨壞死、類風濕關節炎和嚴重痛風症狀亦適用於此手術。因此，在決定手術前應諮詢家人及骨科醫生的意見，並作全面評估，以決定手術是否對你帶來好處。



優點

全人工膝關節置換、髖關節全關節置換及半膝關節置換手術，通常在 1 小時至 2 小時內完成，而病人最快可在手術後一小時行走。隨着醫療儀器愈趨進步，新技術縮短了關節置換的康復期，亦能減低術後痛楚及創傷，部份病人甚至可考慮兩邊膝蓋於同一次手術更換人工關節，節省住院康復期及手術時間。不少術後患者翌日已可下床嘗試活動，適合需要盡快重投日常生活之人士。

術後安排

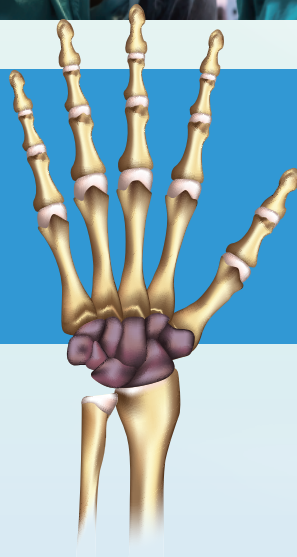
於手術後，我們的物理治療師團隊會為病人安排復康訓練。復康訓練有助病人加快回復日常生活、減低術後出現併發症的風險，並減少出院後對常規物理治療的需求。

各類小手術

身體各部份的增生或腫瘤，包括最常見的脂肪瘤、水瘤粉瘤、纖維瘤、神經線瘤、腱鞘瘤、血管瘤、疣、嵌甲和膿腫等，都會對身體及外觀構成影響。



此外，勞損性疾病如彈弓手、腕管綜合症、媽媽手、網球肘等，若不及時予以適當處理，可能演變為慢性痛症，為生活帶來不便。我們會按病情提供合滴的治療，有需要時亦會透過注射藥物或安排小手術，為您解決疼痛等問題。



醫療及工傷評估

為傷者提供適合的治療之外，還可以對其傷勢作出專業評估及撰寫報告，以作工傷保險參考。

就工傷個案提供傷勢評估，覆診及跟進治療、康復進度報告、及復工報告等服務。

常見工傷治療範圍

- ☑ 工作重複性創傷
- ☑ 交通意外
- ☑ 馬鞭式創傷
- ☑ 各行各業的工作傷害
- ☑ 搬重物受傷
- ☑ 因滑倒或從高處墜下受傷

我們亦提供

物理治療、職業治療及心理輔導，為傷者及家屬帶來全面的復康照顧

